HANGİ DURUMLARDA REHBERLİK SERVİSİNE BAŞVURMALIYIM?

1
DERS ÇALIŞAMIYORUM
Bazı derslerle ve öğretmenlerimle sorunlar yaşıyorum. Nasıl verimli çalışırım bilmiyorum?

2
HEDEF BELİRLEYEMİYORUM
Hedefim yok. Motive olamıyorum.Çok kararsızım.

3
SINAV KAYGIM MI VAR?
Zamanı verimli kullanamıyorum. Çok hata yapıyorum. Stres ve kaygımı nasıl yöneteceğim?

4
SINAV SİSTEMİNİ TANIMIYORUM
YKS,MSÜ gibi sınavlarla ilgili bilgi almak istiyorum. Sınavların içeriklerini bilmiyorum.

5
ARKADAŞLARIMLA SORUN YAŞIYORUM
İlişki kurmakta zorlanıyorum. Onlarla çok çatışma yaşıyorum. Kendimi ifade edemiyorum.

6
AİLEMLE SORUN YAŞIYORUM
Anlaşılmadığımı düşünüyorum. İletişim kurmak imkansız. Ben isteklerimi ve kendimi anlatamıyorum.

7
KENDİMİ İYİ HİSSETMİYORUM
Kendimden, özelliklerimden hoşnut değilim. Kimse beni umursamıyor. Nerden başlamalıyım?

8
İLGİ ve YETENEĞİM HANGİ MESLEKLE UYUMLU?
Kişiliğime, ilgilerime en uygun bölüm ve meslek hakkında karar veremiyorum.

9
ÜNİVERSİTELER HAKKINDA BİLGİ ALMAK İSTİYORUM
Üniversitelerin sunduğu imkanlar ve program içerikleri hakkında pek fikrim yok.

10
ÖFKE ve KIZGINLIĞIMI NASIL İFADE EDECEĞİM?
Sakin kalmakta zorlanıyorum. Öfkeliyken kendimi kontrol edemiyorum.

11
GELECEKLE İLGİLİ KAFAM ÇOK KARIŞIK
Kendimi çok iyi tanımıyorum. Yapabilir miyim bilmiyorum? Yurtiçi yurtdısı neler düşünebilirim?

12
TERCİHLER KONUSUNDA DESTEK ALMAK İSTİYORUM
Okulda hangi alana yöneleceğim karar veremiyorum. Üniversite bölüm tercihlerim nasıl olmalı?

K.A.L. PSİKOLOJİK DANIŞMA ve REHBERLİK SERVİSİ